

केन्द्रीयसंस्कृतविश्वविद्यालयः

केन्द्रीयसंस्कृतविश्वविद्यालयः
[संसदः अधिनियमेन स्थापितः]

॥ सांख्ययोगविद्याशाखा ॥

सांख्ययोगविद्याशाखाप्रमुखः - डॉ. अशोक कुमार मीणा

दिनांक : 12/6/24

1

Ashu
हस्ताक्षरम्

सांख्ययोग
शास्त्री : तृतीय-सत्रार्द्धः

DSE – 2

क्र.	पाठ्यक्रमविवरणम्	क्रेडिट	होरा
1	हठयोगस्य परिचयप्रयोजनञ्च आसनविधिः, अनुबन्ध चतुष्टयः हठविद्यायाः स्वरूपं उपयोगीता उपायानिश्च	1	16-20
2	प्रमुखानि आसनानि, हितमिताहारः, पथ्यापथ्यविचारः	1	16-20
3	प्राणायामविधिः प्रयोजनम्-फलञ्च अभ्यासकालः भेद	1	16-20
4	षट्कर्म, कुम्भकभेदाः, राजयोगप्राप्तिप्रकाराः	1	16-20

निर्धारितः पाठ्यग्रन्थः

१. हठयोगप्रदीपिका (प्रथमद्वितीयोपदेशः)

सहायकः सन्दर्भग्रन्थः

1. घेरण्डसंहिता, चौखम्भाप्रकाशन वाराणसी
2. हठयोगप्रदीपिका चौखम्भाप्रकाशन वाराणसी

सांख्ययोगविद्याशाखाप्रमुखः - डॉ. अशोक कुमार मीणा

दिनांक : 12/06/24


हस्ताक्षरम्