

केन्द्रीयसंस्कृतविश्वविद्यालयः

केन्द्रीयसंस्कृतविश्वविद्यालयः
[संसदः अधिनियमेन स्थापितः]

॥ सांख्ययोगविद्याशाखा ॥

सांख्ययोगविद्याशाखाप्रमुखः - डॉ. अशोक कुमार मीणा

दिनांकः 12/6/24

1

Ashu
हस्ताक्षरम्

सांख्ययोग
शास्त्री : पञ्चम-सत्रार्द्धः

DSE – 3

क्र.	पाठ्यक्रमविवरणम्	क्रेडिट	होरा
1	प्राणायामस्वरूप-विधि:-प्रयोजनं, फलञ्च षट्कर्माणि, कुम्भकभेदाश्च।	1	16-20
2	कुण्डलिनी, मुद्रा, अष्टसिद्धयः	1	16-20
3	शक्तिचालनम्, राजयोगः, सहजावस्था, लयस्वरूप-प्रकारश्च।	1	16-20
4	मनोनिग्रहः उन्मनी अवस्था, नादस्वरूप-अवस्थाश्च जीवन्मुक्तावस्था।	1	16-20

निर्धारितः पाठ्यग्रन्थः

१. हठयोगप्रदीपिका (तृतीयचतुर्थोपदेशौ)

सहायकः सन्दर्भग्रन्थः

१. घेरण्डसंहिता
२. हठयोगप्रदीपिका

चौखम्भाप्रकाशन वाराणसी
चौखम्भाप्रकाशन वाराणसी

सांख्ययोगविद्याशाखाप्रमुखः - डॉ. अशोक कुमार मीणा

दिनांक : 12/06/24

Asm
हस्ताक्षरम्